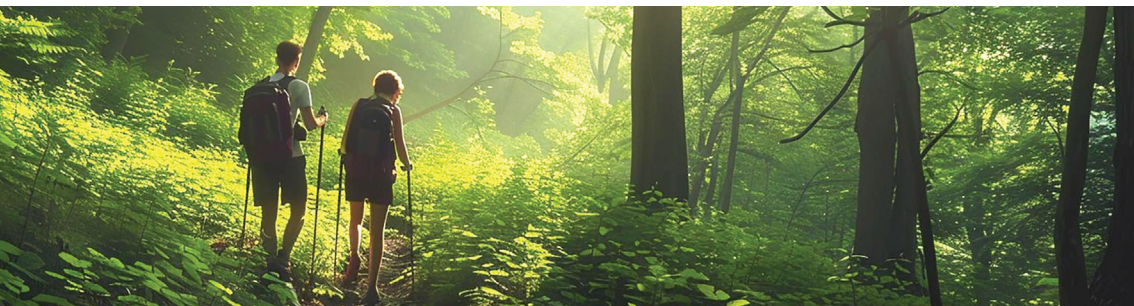


# 통합건강관리학과

Integrative Health

통합의학 및 생활습관의학의  
지식과 치유기술을 바탕으로  
현대인의 질병예방과  
건강증진을 주도하는  
통합적 치유 전문가 양성



# OVERVIEW

## 학과 개요

### 통합건강관리 전공 소개

“현대서양의학의 과학적 성과와 한의학 및 자연치유를 중심으로 하는  
통합적 치유 전문가 양성”

#### 전문가 양성 분야

- 건강하게 오래 살기 위한 생활습관을 가이드하는 **생활건강관리사**
- 약선, 마크로비오틱, 건강한 단식을 지도하는 **자연치유식 전문가**
- 체질별 생활양식을 가이드하는 **아유르베다 전문가**
- 심신과 영혼을 성장시키는 **요가·명상 지도자**
- 건강한 생활습관을 안내하고 지도하는 **통합건강 웰니스코치**
- 통합건강을 위한 산림치유 프로그램을 개발하는 **산림치유지도사**

### 5대 강점

- 국내 유일의 통합건강관리 전공
- 최고의 교수진
- 국민건강예방 및 증진의 전문인력 양성
- 산림치유지도사, 위생사 등 전문 자격증 취득
- 자연치유영역, 심리영역, 보건의료영역의 일자리 창출에 기여

### 취득 학위 및 관련 자격증

- 취 득 학 위 : **통합건강학사** (Bachelor of Integrative Health)
- 국가자격증 : **산림치유지도사**(국가자격), **위생사**(국가면허)
- 마이크로디그리 : **웰니스코치, 생활건강관리사, 자연치유식전문가, 아유르베다 라이프스타일 전문가, 에너지명상전문가, 통합명상전문가, 통합요가실습전문가, 치유요가실습전문가**

### 비교과 프로그램

#### 비교과프로그램

- 하이라이프 힐링캠프(홍천, 완도), 국내외 전공체험
- 국제학술세미나 / 기획특강 / 명사초청특강
- 중장년을 위한 체중관리 프로젝트,
- 뇌건강 치매예방 생활습관개선 프로젝트
- 통합치유 · 웰니스산업 연구회

### 교육 목표

- 통합의학 및 자연치유에 대한 폭넓은 지식과 기술을 갖춘 통합치유전문가 실무역량 교육
- 통합치유와 관련된 기술 및 환경의 변화에 부응하는 유연한 교육
- 4차산업혁명시대 지식을 기반으로 통합치유 분야의 발전에 기여하는 융 · 복합 교육
- 인류의 건강과 복지 증진을 위해 적극적으로 참여하고 협력하는 세계시민 교육
- 통합의학에 대한 지속적인 관심과 도전의식을 고무하는 자기주도적 생애학습역량 교육

# FACULTY

## 교수 소개



**이 시 형** 석좌교수

- (미) YALE 대학 정신과 P.D.F.
- 자연의학융합연구원 원장
- 세로토닌 문화원 이사장
- 한국청소년희망재단 이사장
- 여성가족부 청소년 특별회의 추진위원회 위원장



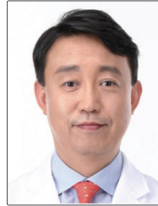
**전 홍 조** 석좌교수

- 연세대학교 사회체육학 박사
- 영국 왕립무용학교 발레 지도자 과정 이수
- (현) 아트필라테스 창당본사 대표이사
- (현) 한국필라테스협회 회장



**이민영 교수(학과장)**

- 고려대학교 이학박사(재활과학)
- 국립재활원 재활연구소 보건의료연구사
- 고려대학교 보건과학연구소 연구교수
- 을지대학교 외래교수



**정양수 교수**

- 동아대학교 의학 박사
- (현) 더엔케이의원 원장
- 청라백색암통합의학센터 및 호스피스센터 센터장
- 메디플라워헬스케어센터 센터장



**김아리 교수**

- 경희대학교 한의학 학사
- (현) 강남아이누리한의원 대표원장
- 목동가로세로한의원 대표원장
- 한소아한의원 진료원장



**윤미나 교수**

- 경희대학교 한의학 박사
- (현) 온중한의원 대표원장
- 첨단우암한방병원 과장
- 경희한의원 부원장



**송한영 교수**

- 구자라트 아유르베다 의대 졸업
- 곡성 신활력플러스사업 추진단장
- 베다라이프 대표



**양승 교수**

- 천진중의학대학교 중의학 박사
- (현) 약선요리협회 회장
- 오쿠 약선연구소 상무이사
- 명지대학원 식품양생학과 외래교수



**고경하 교수**

- 구자라트 아유르베다 의대 졸업
- 아유르베다 아카데미 수련의
- 한국아유르베다협회 회장
- 슈리베다 대표

# CURRICULUM

## 교육 과정

| 학년 | 이수구분 | 교과목명        | 개설학기 |    |   |    |
|----|------|-------------|------|----|---|----|
|    |      |             | 1    | 하계 | 2 | 동계 |
| 1  | 전공선택 | 인체구조와해부학    | ■    |    |   | ■  |
|    |      | 통합의료개론      | ■    |    |   |    |
|    |      | 사마타와위빠사나    | ■    |    |   |    |
|    |      | 보건학개론       | ■    |    |   |    |
|    |      | 운동생리학       |      | ■  | ■ |    |
|    |      | 자연치유와생활습관   |      |    | ■ |    |
|    |      | 세계의자연요법     |      |    | ■ |    |
|    |      | 병리학         |      |    | ■ |    |
| 2  | 전공선택 | 기초한의학개론     | ■    |    |   |    |
|    |      | 자연치유식이요법    | ■    |    |   |    |
|    |      | 생활습관관리학     | ■    |    |   |    |
|    |      | 아유르베다개론     | ■    |    |   |    |
|    |      | 소마요가        | ■    |    |   |    |
|    |      | 약용식물학       |      |    | ■ | ■  |
|    |      | 인체경락경혈의이해   |      |    | ■ |    |
|    |      | 마음챙김명상입문    |      |    | ■ |    |
| 3  | 전공선택 | 건강행동이론      | ■    |    |   |    |
|    |      | 필라테스움직임과학   | ■    |    |   |    |
|    |      | 근골격계질환예방및관리 | ■    |    |   |    |
|    |      | 자애통찰명상      | ■    |    |   |    |
|    |      | 힐링요가        | ■    |    |   |    |
|    |      | 만성질환과생활습관   |      |    | ■ |    |
|    |      | 아유르베다음식학    |      |    | ■ |    |
|    |      | 한의학과치유음식    |      |    | ■ |    |
| 4  | 전공선택 | 산림치유학       |      |    | ■ |    |
|    |      | 건강약선과동의보감   | ■    |    |   |    |
|    |      | 마음챙김자기연민기초  | ■    |    |   |    |
|    |      | 아로마건강테라피    | ■    |    |   |    |
|    |      | 음악치료학의이해    | ■    |    |   | ■  |
|    |      | 통합건강웰니스코칭   |      |    | ■ |    |
|    |      | 사찰음식과자연치유   |      |    | ■ |    |
|    |      | 마음챙김자기연민실제  |      |    | ■ |    |
|    |      | 발반사와미용경락    |      |    | ■ |    |
|    |      | 동의아유르베다     |      |    | ■ |    |
|    |      | 미술치료        |      |    | ■ |    |



# INNOVATIVE SYSTEM

우수한 교육환경



첨단 시설과 최고의 인프라를 갖춘 대학, 세계적인 이러닝 시스템 보유



사이버대학 최대  
독립 인텔리전트 캠퍼스

국내 사이버대학  
최고·최대 규모의 스마트캠퍼스  
인프라 구축



Full HD급 국내 최대 규모  
최첨단 자동화 강의 스튜디오

출석인정 고품질 스마트폰 강의  
SCU WAVE 4.0

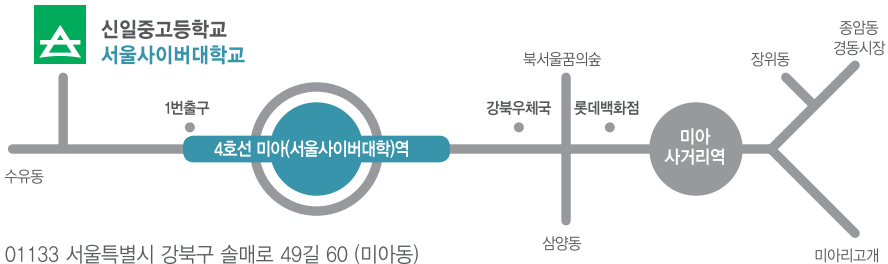


## 신 · 편입생 지원자격

| 구분      | 학력 자격   |
|---------|---|
| 신입학     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 고등학교 졸업(예정)한 자</li> <li>· 고등학교 졸업학력 검정고시 합격자</li> <li>· 기타 법령에 의하여 위와 동등한 자격이 있다고 인정된 자</li> </ul>   |
| 2학년 편입학 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 전문대학을 졸업(예정)한 자</li> <li>· 4년제 대학교에서 1학년(2개 학기) 이상을 수료하고 35학점 이상 이수한 자</li> <li>· 고등교육법 제50조의3에 따른 전문대학 간호학과에서 수업연한을 4년으로 하는 과정을 1학년(2개 학기) 이상 수료하고 35학점 이상 이수한 자</li> <li>· 학점인정 등에 관한 법률 및 평생교육법에 의하여 취득한 학점을 35학점 이상 이수한 자</li> <li>· 외국 정부 인가 4년제 대학교에서 1학년(2개 학기) 이상을 수료하고 학사학위 취득에 필요한 최저학점의 1/4이상 이수한 자</li> <li>· 외국 정부 인가 2, 3년제 전문대학 졸업자로서 준학사학위 소지자</li> <li>· 기타 법령에 의하여 위와 동등한 자격이 있다고 인정된 자</li> </ul> |
| 3학년 편입학 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 전문대학을 졸업(예정)한 자</li> <li>· 4년제 대학교에서 2학년(4개 학기) 이상 수료하고 70학점 이상 이수한 자</li> <li>· 고등교육법 제50조의3에 따른 전문대학 간호학과에서 수업연한을 4년으로 하는 과정을 2학년(4개 학기) 이상 수료하고 70학점 이상 이수한 자</li> <li>· 학점인정 등에 관한 법률 및 평생교육법에 의하여 취득한 학점을 70학점 이상 이수한 자</li> <li>· 외국 정부 인가 4년제 대학교에서 2학년(4개 학기) 이상을 수료하고 학사학위 취득에 필요한 최저학점의 1/2이상 이수한 자</li> <li>· 외국 정부 인가 2, 3년제 전문대학 졸업자로서 준학사학위 소지자</li> <li>· 기타 법령에 의하여 위와 동등한 자격이 있다고 인정된 자</li> </ul>  |

\* 자세한 내용은 서울사이버대학교 홈페이지([www.iscu.ac.kr](http://www.iscu.ac.kr)) 참고

## 찾아오시는 길



01133 서울특별시 강북구 솔매로 49길 60 (미아동)  
학교 대표전화 02-944-5000 | <http://hih.iscu.ac.kr>

서울사이버대학교  
통합건강관리학과에 방문하세요!

